



**Vlaanderen**  
is zorgzaam en  
gezond samenleven



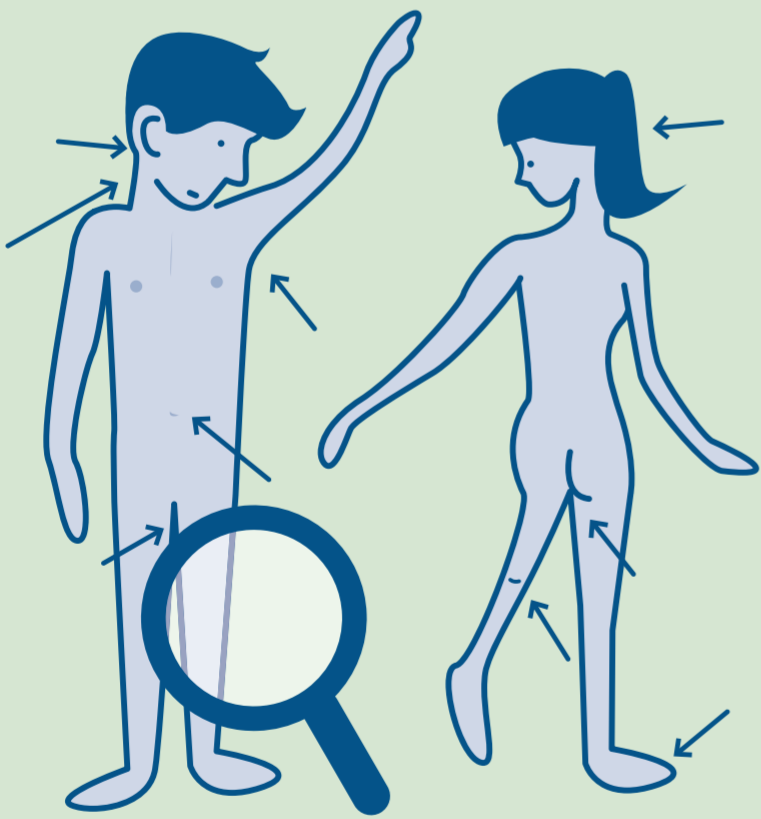
## GENIETEN VAN DE NATUUR IS GOED VOOR JE GEZONDHEID.

Maar ... wees niet gek!  
Doe dezelfde dag nog de **TEKENCHECK!**

**Mogelijke aanwezigheid van teken in dit gebied.**  
Teken kunnen ziekten overbrengen zoals de ziekte van Lyme.

### CONTROLEER JEZELF

op teken, elke avond na  
een wandeling in het groen.

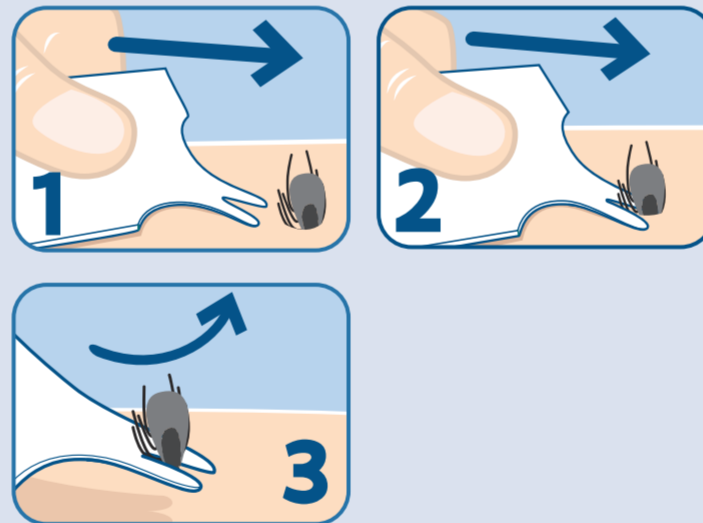


Controleer je lichaam  
van kop tot teen,  
want een teek is erg klein  
en zoekt vaak een warm plekje.  
**Heb je een tekenbeet?**  
Breng je medewandelaars  
op de hoogte!

### Heb je een tekenbeet?

## VERWIJDER DE TEEK

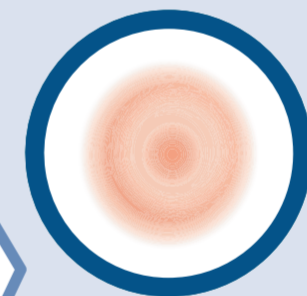
rustig en in één beweging.



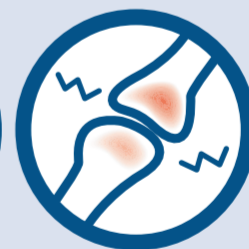
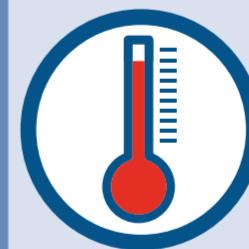
Registreer je tekenbeet via de app TekenNet.



### LET OP SYMPTOMEN:



een rode vlek,  
rond de plaats  
van de beet,  
die groter wordt



**griepachtige symptomen**  
zoals koorts met  
gewrichts- en/of spierpijn

**Ga naar de huisarts** als je  
je niet goed voelt of een  
rode kring ziet op de plaats  
van de tekenbeet.

Meer info en adviezen op  
[www.tekenbeten.be](http://www.tekenbeten.be) en [www.tekennet.be](http://www.tekennet.be)

DEPARTEMENT  
ZORG