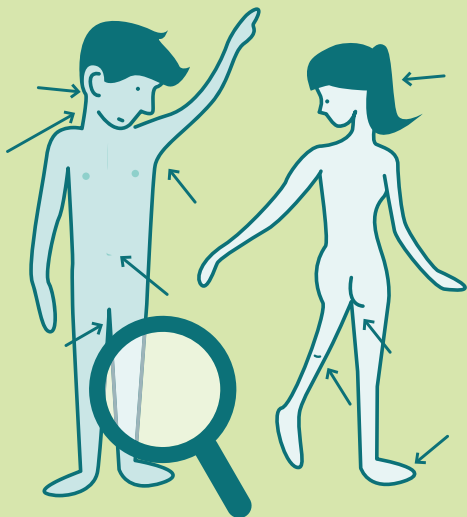


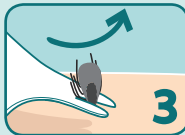
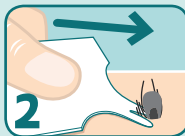
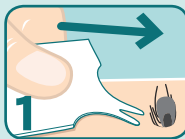
# LOOP JIJ WELEENS EEN TEKENBEET OP IN JE TUIN?

**CONTROLEER**  
jezelf elke avond op  
teken nadat je in de tuin  
geweest bent.



Controleer je lichaam **VAN KOP  
TOT TEEN**, want een teek is erg klein  
en zoekt vaak een warm plekje.

Heb je een tekenbeet?  
**VERWIJDER** de teek  
rustig en in één beweging.

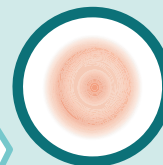


Meer informatie en  
adviezen op de website  
**tekenbeten.be**

Registreer je tekenbeet via de app TekenNet.



Volg **EEN MAAND LANG**  
de **SYMPTOMEN** op.



een **RODE VLEK**,  
rond de plaats  
van de beet,  
die groter wordt



griepachtige symptomen zoals  
koorts, gewrichts- of spierpijn

Ga naar de huisarts als je  
je niet goed voelt of een  
rode kring ziet op de plaats  
van de tekenbeet.