

VAN EEN TEKENBEET KUN JE ZIEK WORDEN.

Controleer jezelf daarom **ALTIJD** nadat je in de natuur geweest bent. Dezelfde dag nog.



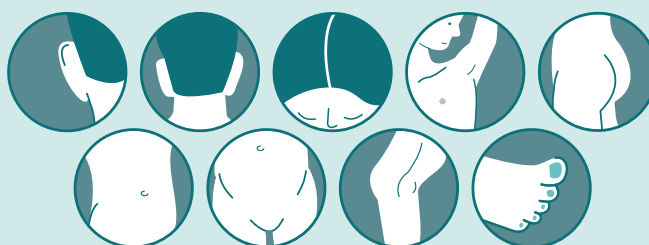
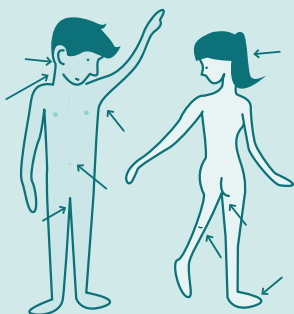
Heb je genoten van een dagje in de tuin,
het bos of het park?
Fijn! Genieten van de natuur is
goed voor je gezondheid.
Maar ... wees niet gek!
Doe dezelfde dag nog de **TEKENCHECK!**

BEN JE TEEKVRIJ?



Super,
CONTROLEER
je lichaam elke
keer weer nadat
je in de natuur
geweest bent.

CONTROLEER je lichaam **VAN KOP TOT TEEN**,
want een teek is erg klein en zoekt een warm plekje.



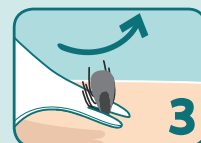
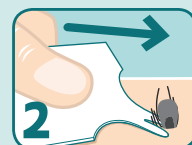
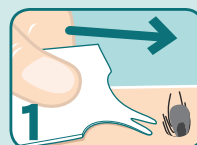
Meer informatie
en adviezen op
de website
tekenbeten.be

Noteer de datum en
plaats van de tekenbeet
en herinner jezelf aan
het opvolgen van de
symptomen.
Je kunt hiervoor de app
TekenNet gebruiken.

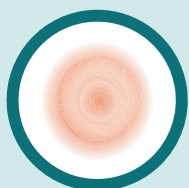


HEB JE EEN TEKENBEET?

VERWIJDER de teek rustig en in één beweging.



Let **EEN MAAND LANG** op deze **SYMPTOMEN**:



een **RODE VLEK**,
rond de plaats van
de beet, die groter
wordt



griepachtige symptomen zoals
koorts, gewrichts- of spierpijn

Ga naar de huisarts als je je niet goed voelt of een rode kring ziet
op de plaats van de tekenbeet.