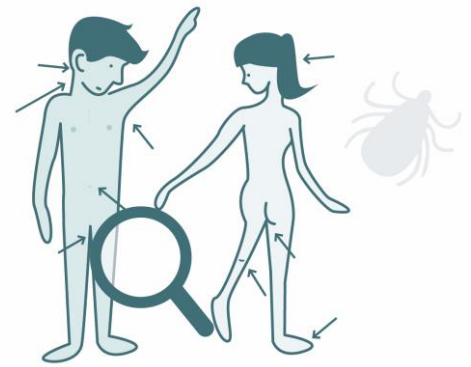


Contentkalender Twitter campagne tekenbeten.be

Volg ons op Twitter [@zorgVlaanderen](https://twitter.com/zorgVlaanderen)

TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING Download de afbeeldingen voor Twitter in de campagnetoolkit op tekenbeten.be .
14/04/2018	Algemeen publiek	Algemeen: controleer, verwijder en volg op	Ga je in de natuur? Fijn! Genieten van natuur is gezond. Let op teken, want van een beet kun je ziek worden. #ZiektevanLyme is te voorkomen of genezen: controleer dezelfde dag – verwijder rustig in één beweging – volg symptomen maand lang op. www.tekenbeten.be #tekenbeten	
18/04/2018	Algemeen publiek	Belang campagne	Wist je dat je de #ziektevanLyme kunt voorkomen of genezen door deze eenvoudige adviezen te volgen? Controleer, verwijder en volg op! Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten	
21/04/2018	Algemeen publiek	Controleer van kop tot teen	De #ziektevanLyme kun je voorkomen. Controleer altijd op tekenbeten als je in de natuur geweest bent. Dezelfde dag nog. Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten	



TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING Download de afbeeldingen voor Twitter in de campagnetoolkit op tekenbeten.be .
25/04/2018	Algemeen publiek	Verwijderen	Weet jij hoe je een teek het best verwijdert? Rustig en in één beweging! Zo gemakkelijk is dat. Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten	<p>VERWIJDER de teek rustig en in één beweging.</p> <p>KNIP DE TEEK NIET PLAT DRAAI NIET AAN DE TEEK SMEER NIETS OP DE TEEK VERBRAND DE TEEK NIET</p> <p>#tekenbeten</p>
28/04/2018	Algemeen publiek	Symptomen	Heb je een tekenbeet? Volg de symptomen dan goed op. Noteer de datum en plaats van de beet. En wees dan een maand lang alert voor de symptomen. Ga naar de huisarts als je klachten hebt. Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten	<p>Let een maand lang op deze SYMPTOMEN:</p> <p>een RODE VLEK rond de plaats van de beet, die GROTER wordt GEWRICHTSPIJN KOORTS SPIERPIJN</p> <p>#tekenbeten</p>
Suggestiepost	Algemeen publiek	Tuinliefhebber	Zitten er veel teken in je tuin? Controleer jezelf dan telkens als je in de tuin gewerkt hebt. Doe ook een tekencheck bij je kinderen en huisdieren. Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten	<p>#tekenbeten</p>
Suggestiepost	Algemeen publiek	Verwijderen	Heb je een tekenbeet? Verwijder de teek dan rustig en in één beweging. Knijp ze niet plat, draai er niet aan, smeer er niets op en verbrand ze niet. Volg een maand lang de symptomen op. Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten	<p>VERWIJDER de teek rustig en in één beweging.</p> <p>KNIP DE TEEK NIET PLAT DRAAI NIET AAN DE TEEK SMEER NIETS OP DE TEEK VERBRAND DE TEEK NIET</p> <p>#tekenbeten</p>
Suggestiepost	Algemeen publiek	Verwijderen	Over tekenbeten doen heel wat misverstanden de ronde! Verbranden is géén goed idee. De teek kan dan braken en zo is de kans groter dat je besmet raakt met de #ziektevanLyme. Heb je een beet? Verwijder de teek rustig en in	<p>KNIP DE TEEK NIET PLAT DRAAI NIET AAN DE TEEK SMEER NIETS OP DE TEEK VERBRAND DE TEEK NIET</p> <p>#tekenbeten</p>



TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING
----------	-----------	-------	------	----------------------

Download de afbeeldingen voor Twitter in de campagnetoolkit op tekenbeten.be.

één beweging. Meer weten?

www.tekenbeten.be

#tekenbeten

Suggestiepost

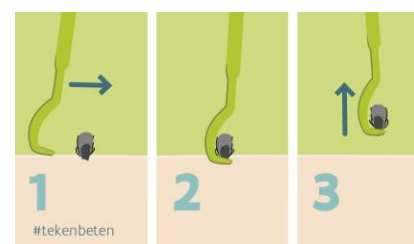
Algemeen publiek

Gebruik een tekenverwijderaar correct

Welke #tekenverwijderaar je verkiest, is niet zo belangrijk. Er zijn er heel wat verschillende op de markt. Het allerbelangrijkste is dat je de teek rustig en in één beweging verwijdert. Meer weten?

www.tekenbeten.be

#tekenbeten



Suggestiepost

Algemeen publiek

Vershillende tekenverwijderaars

Ook al moeite gehad met het verwijderen van een teek? Er zijn verschillende #tekenverwijderaars op de markt. Zeker niet doen: aan de teek draaien, er iets op smeren, verbranden of platduwen. Hoe verwijder je ze dan wel? Surf naar www.tekenbeten.be voor advies.

#tekenbeten



Suggestiepost

Jeugd-beweging

Jeugdbeweging

Genoten van een leuke kampdag? Fijn! Vergeet niet om jezelf en je leden dezelfde dag nog op tekenbeten te controleren. Vind je een teek? Verwijder die dan rustig en in één beweging. Breng ook de ouders op de hoogte. Meer weten? www.tekenbeten.be #tekenbeten



Suggestiepost

Algemeen publiek

App TekenNet

Een tekenbeet na een dagje in de natuur? Geen nood. Verwijder de teek rustig en in één beweging en volg de symptomen een maand lang op. Registreer je beet via de app TekenNet. Zo help je mee aan het wetenschappelijk





TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING
----------	-----------	-------	------	----------------------

Download de afbeeldingen voor Twitter in de campagnetoolkit op tekenbeten.be.

tekenonderzoek. Meer weten?
www.tekenbeten.be #tekenbeten

Suggestiepost Algemeen publiek Draai niet aan een teek

Wist je dat je niet mag draaien aan een teek terwijl je die verwijdert? De bacterie die de #ziektevanLyme veroorzaakt, zit soms in de maag van de teek. Als je draait, kan ze gaan overgeven en je zo besmetten. Meer weten?
www.tekenbeten.be #tekenbeten



Suggestiepost Algemeen publiek Verschillende teekverwijderaars

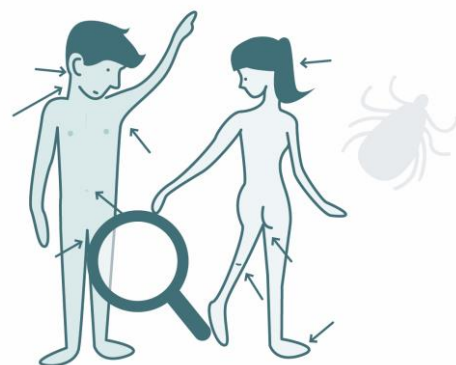
Ook al moeite gehad met het verwijderen van een teek? Er zijn verschillende #tekenverwijderaars op de markt. Zeker niet doen: aan de teek draaien, er iets op smeren, verbranden of platduwen. Hoe verwijder je ze dan wel? Surf naar www.tekenbeten.be voor advies.
#tekenbeten



Suggestiepost Algemeen publiek Controle tussen je tenen

Controleer jij op tekenbeten tussen je tenen na een dag in de natuur? Zeker doen! Een teek is erg klein en zoekt een warm plekje. Controleer jezelf van kop tot teen. Zo kun je de #ziektevanLyme voorkomen. Meer weten? www.tekenbeten.be
#tekenbeten





TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING Download de afbeeldingen voor Twitter in de campagnetoolkit op tekenbeten.be .
Suggestiepost	Algemeen publiek	Wat is een teek?	Een teek is een klein spinachtig beestje dat graag tussen vochtige bladeren leeft. Je vindt teken in je tuin, in het bos, in het park en zelfs in de duinen. Weet jij wat je moet doen om de #ziektevanLyme te voorkomen? www.tekenbeten.be #tekenbeten	 <p>#tekenbeten</p>