



TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING
----------	-----------	-------	------	----------------------

Download de afbeeldingen voor Facebook in de campagnetoolkit op tekenbeten.be.

21/04/2018 Algemeen publiek
Controleer van kop tot teen
Wist je dat je de ziekte van Lyme kunt voorkomen? Volg ons advies en controleer áltijd op teken als je in de natuur geweest bent. Dezelfde dag nog. #tekenbeten



25/04/2018 Algemeen publiek
Verwijderen
Weet jij hoe je het best een teek verwijdert? Rustig en in één beweging! Zo gemakkelijk is dat. #tekenbeten



28/04/2018 Algemeen publiek
Symptomen
Heb je een tekenbeet gehad? Dan is opvolging superbelangrijk! Noteer de datum en plaats van je tekenbeet en wees één maand lang extra alert. Doet een van deze symptomen zich voor? Ga dan naar de huisarts. #tekenbeten



Suggestiepost Algemeen publiek
Tuinliefhebber
Zitten er veel teken in je tuin? Controleer jezelf dan op tekenbeten, telkens als je in de tuin geweest bent. Doe ook een tekencheck bij je kinderen en huisdieren. Gebeten? Verwijder de teek dan rustig en in één beweging. Volg een maand lang de symptomen op. #tekenbeten





TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING
Suggestiepost	Algemeen publiek	Verwijderen	Heb je een tekenbeet? Verwijder de teek dan rustig en in één beweging, want een teek kan braken als je die verwijdert. Zo kan ze je besmetten, waardoor je ziek wordt. Knijp de teek niet plat, draai er niet aan, smeer er niets op en verbrand ze niet. Volg de symptomen een maand lang op. #tekenbeten	<p>Download de afbeeldingen voor Facebook in de campagnetoolkit op tekenbeten.be.</p>
Suggestiepost	Algemeen publiek	Verwijderen	Over teken en tekenbeten doen heel wat misverstanden de ronde. Al ooit gehoord dat je een teek het best verbrandt voor je ze verwijdert? Niet doen! Ze kan dan braken en zo is de kans groter dat je besmet raakt met de ziekte van Lyme. Vind je een teek op je lichaam? Verwijder ze dan rustig en in één beweging, zonder te draaien of plat te knijpen. #tekenbeten	
Suggestiepost	Algemeen publiek	Gebruik een tekenverwijderaar correct	Over teken en tekenbeten doen heel wat misverstanden de ronde. Al ooit gehoord dat je een teek het best verbrandt voor je ze verwijdert? Niet doen! Ze kan dan braken en zo is de kans groter dat je besmet raakt met de ziekte van Lyme. Vind je een teek op je lichaam? Verwijder ze dan rustig en in één beweging, zonder te draaien of plat te knijpen. #tekenbeten	



TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING Download de afbeeldingen voor Facebook in de campagnetoolkit op tekenbeten.be.
Suggestiepost	Algemeen publiek	Verschillende tekenverwijderaars	Welke tekenverwijderaar je verkiest, is niet zo belangrijk. Er zijn er heel wat verschillende op de markt. Het allerbelangrijkste is dat je de teek rustig en in één beweging verwijdert. #tekenbeten	
Suggestiepost	Jeugd-beweging	Jeugdbeweging	Heb je genoten van een leuke kampdag? Fijn! Vergeet zeker niet om jezelf en je leden dezelfde dag nog op tekenbeten te controleren. Vind je een teek bij een van je leden? Verwijder ze dan rustig en in één beweging, en breng de ouders op de hoogte. #tekenbeten	
Suggestiepost	Algemeen publiek	App TekenNet	Heb je na een dagje in de natuur een tekenbeet? Geen nood. Verwijder de teek rustig en in één beweging en volg de symptomen een maand lang op. Vergeet je tekenbeet niet te registreren via de app TekenNet. Zo help je mee aan het wetenschappelijk onderzoek naar teken. #tekenbeten	
Suggestiepost	Algemeen publiek	Draai niet aan een teek	Wist je dat je niet mag draaien aan een teek terwijl je die verwijdert? De bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt, zit soms in de maag van de teek. Als je draait, kan ze gaan overgeven en je zo besmetten. #tekenbeten	



TIJDSTIP	DOELGROEP	TOPIC	POST	VOORBEELD AFBEELDING Download de afbeeldingen voor Facebook in de campagnetoolkit op tekenbeten.be.
Suggestiepost	Algemeen publiek	Verschillende tekenverwijderaars	Ook al moeite gehad met het verwijderen van een teek? Er zijn verschillende soorten tekenverwijderaars op de markt. Zeker niet doen: aan de teek draaien, er iets op smeren, verbranden of platduwen. Hoe verwijder je een teek dan wel? Surf naar tekenbeten.be voor advies. #tekenbeten	
Suggestiepost	Algemeen publiek	Controle tussen je tenen	Controleer jij op tekenbeten tussen je tenen na een dag in de natuur? Zeker doen! Een teek is erg klein en zoekt een warm plekje. Controleer jezelf van kop tot teen. Zo kun je de ziekte van Lyme voorkomen. #tekenbeten	
Suggestiepost	Algemeen publiek	Wat is een teek?	Een teek is een klein spinachtig beestje dat graag tussen vochtige bladeren leeft. Je vindt teken dan ook in je tuin, in het bos, in het park en zelfs in de duinen. Weet jij wat je moet doen om de ziekte van Lyme te voorkomen? #tekenbeten	